

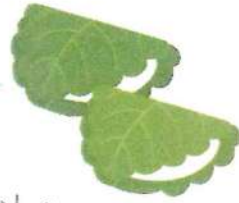
発行人 → 医療法人社団

沼津市高沢町6-1

すんとおる

TEL → 055-922-8855

URL → <http://www.sunto-seikei.jp>



元号について

理療原

みなさんこんにちは。平成生まれの理学療法士、原祐紀です。今年の5月1日をもって30年間続いた『平成』の時代が終わり、新しい元号『令和』の時代が始まりました。全国各地ではお祝いムードとなり、新しい時代の幕開けとなりました。

さて皆さんは元号とは何かと聞かれ説明できますでしょうか？元号とは？天皇陛下と元号の関係とは？今回は新しい元号となるこの機会に元号について学んでもらえればいいなと思います。

元号の基礎

現在元号を使用している国は日本だけであり、約1300年前から続いています。そして『令和』は248番目の元号となりました。248回も変わったことにビックリしますが、明治より前は一世代の制はなく、江戸時代までは元号は多く使われていました。中には一年も経たずに改元された例もあるそうです。改元される理由は様々ですが、特に多いのが天変地異や飢饉、戦乱などです。中にはハレ彗星を不吉な兆候として改元したこともあ



るそうです。よくない事が起きた時に改元するのは厄落としての意味もあるのかもしれません。ちなみに元号は二文字で構成されているわけではなく、過去には六文字使用された元号もあるそうです。一番使われている文字は「永」の29回で、その次に「天」「元」の27回。10回以上使われる文字は21字もあるそうです。(248個の中で使われた文字は72文字しかありません)

元号のルーツ

元号とはもともと中国から伝来してきたそうです。かつて中国の皇帝は自分の治世や権威を象徴するために使っていたそうで、日本も天皇中心の国家とするために元号を取り入れました。最初の元号の名前は『大化』。今から1300年程前の645年から始まりました。皆さんも知っているかと思いますが、この年から始まったとされる「大化の改新」とはまさに、天皇中心の国家を作ることと目的とした改革だったのです。

元号の普及

『大化』が最初の元号とされていますが、元号が実際に制度として現れ始めたのは『白雉(はくち)』、『朱鳥(しゆ)』という元号を経て『大宝』という元号からです。『大宝』で起きた出来事といえば「大宝律令」です。「律」とは刑法。「令」とは行政法や民法などの刑法以外の法律のことです。『大化』から『大宝』までは約50年間かけており、バラバラに存在していた各地の権力者を法律によって日本という一つの国にまとめる天皇制が出来上がったのです。

最後に... 5月1日をもって『平成』から『令和』へと移りました。元号で初めて日本の古典「万葉集」から出典されたことも話題になりました。「人々が美しく心寄せ合う中で文化が生まれ育つ」との意味が込められているそうです。『令和』の時代にはきっと今よりも良い時代が来ると信じています。

