

発行人 → 医療法人社団  
すんとおる

沼津市高沢町6-1  
TEL → 055-922-8855  
URL → <http://www.sunto-seikei.jp>

みなさんこんにちは。毎日暑いですね。

今年は例年よりも気温が高い日が続いているので熱中症に気をつけましょう!! 細めな水分補給や日差し対策など忘れずに!!  
また、家の中でも熱中症になることがあるので、適宜冷房をいれて温度調節をしましょう。

さて今月は秋のキャンペーンのお知らせです。どうぞー!!

## 秋のキャンペーンについて フィットネス山下

皆さんこんにちは。フィットネストラナーの山下です。

今年の夏は酷暑などと世間では騒がれている中で、メディフィット・スノーご利用の皆様は毎日体調も崩さずに熱心に通われています。そんな元気なお姿を見ていると、僕自身感心するとともに、元気を貰ってまた頑張ろうという気持ちになります。

利用者様方の日々の体づくりや筋力トレーニングがこういった酷暑の夏でも耐えられる丈夫で健康な体に仕上がっているのではないのでしょうか。

メディフィット・スノーが、皆様のそういった人生の手助けになっているのであれば幸いです。そしてこれからフィットネスに通って健康になりたいとお考えの皆様方の人生の手助けもさせて頂けたらこれもまた幸いです。ごさいます。



さて、メディフィット・スノーでは9月1日から11月30日までの3ヶ月間、秋のキャンペーンを実施します!! キャンペーン期間中は入会金が無料になりますので、これからフィットネスに通いたいとお考えの方はぜひこの機会に!! 秋の少し涼しくなってくる時期に運動を始めて、健康で元気な体を目指しましょう!!

現在メディフィット・スノーでは

- ・1日無料体験
  - ・1ヶ月会員
- なども行っております。

詳しくは、山下までお気軽にお声かけください。

